**健美操教研室专业复试考核办法**

**（学术硕士）**

一、专业理论考核

面试（包括英语口语）：每位考生在20分钟内回答2—3个问题（个人简介及专业相关内容），每位考生拿到题目后准备10—15分钟。

专业理论考核（满分100分）：根据对健美操专业理论知识的掌握情况（包括健美操

运动概述、术语、基本动作、教学、训练、创编及裁

判知识）、语言的表达能力和思维的敏捷性等进行评分。

评分标准：

专业理论面试分为优秀、良好、一般、较差四个档次。

优秀（90分以上）：回答问题观点正确、思路敏捷、条理清晰，对本专业理论知识了解全面。

良好（75—89分）：回答问题主要观点正确、条理清楚，对本专业理论知识了解较多。

一般（60—74分）：回答问题观点部分正确，条理性欠佳，对本专业理论知识有所了解。

较差（59分以下）：回答问题观点部分不够准确，条理不够清楚，对本专业理论知识

了解甚少。

二、专业技能考核

第一轮：基本形态和综合素质；

第二轮：专项技术。

每位考生按抽签顺序分别进行第一轮和第二轮的专业技能考核。

专业技能考核（满分300分）：根据基本形态（50分）、综合素质（100分）和专项技术（150分）三方面进行评分。

（一）考核内容及标准：

1.基本形态（50分）：身体比例和形象

（1）考试方法：

考生并脚站立，收腹挺胸，头部正直，两眼平视，两臂自然下垂于体侧，从正、背、侧面展示。

（2）评分标准：

考评员目测考生身体比例，根据三长一小(颈长、臂长、腿长及脸小)的标准及形象进行综合评定。

2.综合素质（100分）：自选难度动作

（1）考试方法：

考生按照《国际体联（FIG）2013—2016年竞技健美操竞赛规则》规定的四组难度，任选4个不同组别且分值在0.2以上（含0.2分）的难度动作，要求所选难度动作尽可能展示考生的技术、技能水平。

（2）评分标准：

考评员根据国际竞赛规则对考生所完成难度动作的分值及完成质量进行评定，每个难度动作按25分制进行评分，四个难度动作共计100分。

3.专项技术（150分）：自编成套动作

（1）考试方法：

自编成套动作中必须展示竞技健美操，需包括3个难度动作（四个组别中任选3个且来自不同组别），此外还应展示至少1种以上（含1种）的其他风格动作，包括大众健身操、啦啦操、爵士、街舞和排舞等。成套动作尽可能展示竞技能力和表现能力，成套动作时间1分20秒±10秒。

（2）评分标准：

考评员根据考生自编成套动作的项目特点、艺术性、难度水平、动作完成质量及表现力等方面进行综合评定。

自编成套动作考核分为优秀、良好、一般、较差四个级别。

优秀（135分以上）：基本功、基本技术扎实，接受过系统的训练。

良好（105—134分）：有一定的技术基础，接受过较为系统的训练。

一般（90—104分）：技术水平一般，有一定的训练经历。

较差（89分以下）：技术水平较低，缺乏一定的训练。

（二）考试成绩评定:

考试中各考试指标的成绩评定均由五名考评员参照评分标准独立评分，去掉一个最高分和一个最低分，取三个中间分值的平均分为每一指标的最后得分，最后将各考试指标的得分相加，即为考生专业技能复试的最后得分。

（三）考试说明：

1.考生必须根据项目要求穿紧身的运动服，不得佩戴任何装饰物。

2.考生自备自编成套动作音乐(U盘)，并且U盘中只有1首成套动作的音乐。考试中如发生音质不清楚、无法正常播放等问题，一律由考生本人负责。

3.每位考生只有一次考试机会，不得重做。

三、专业外语语言表达能力考核

英语口语考核（满分20分）：包括自我介绍（5分）、短文朗读问答及对话交流（15分），根据口语的流利程度、发音的准确性以及交流能力等方面进行评分。

1.自我介绍主要包括个人情况、学习经历、研究方向、参加社会实践活动等方面。

评分标准：

自我介绍考核分为优秀、良好、一般、较差四个档次。

优秀（4.5分以上）：能有条理地进行自我介绍，表达过程中词汇丰富，语言连贯，发音准确。

良好（3.8—4.4分）：表达较准确，语言较连贯，但是发音偶有错误。

一般（3.0—3.7分）：表达过程中词汇不丰富，语法结构简单，语音有受母语影响痕迹，表达不是十分流畅，但基本能听懂。

较差（2.9分以下）：回答问题出现长时间的停顿，发音非常难懂，表达令人费解，无连贯性。

2.专家结合本学科专业领域重点考查短文朗读问答、对话交流等方面。

评分标准：

短文朗读问答及对话交流考核分为优秀、良好、一般、较差四个档次。

优秀（13.5分以上）：思路清晰，发音准确，语言表达流畅自然，能够有条理地回答问题，词汇丰富。

良好（11.3—13.4分）：表达较准确，语言较连贯，有个别语法和发音错误。

一般（9.0—11.2分）：表达过程中语法结构简单，语音有受母语影响痕迹，表达不够流畅自然，但基本能听懂。

较差（8.9分以下）：朗读出现长时间的停顿，发音非常难懂，表达令人费解，无连贯性，对话交流吃力，语法错误较多。

四、科研考核

考生的科研成果不计入复试成绩，可作为在同等条件下优先录取的条件，考生在专业理论考核时上交已发表的科研成果，根据发表的数量和级别进行评价。

五、教研室公布接待考生咨询电话

联系电话：010-62989319。

**（专业硕士）**

一、专业理论考核

面试（包括英语口语）：每位考生在20分钟内回答2—3个问题（个人简介及专业相关内容），每位考生拿到题目后准备10—15分钟。

专业理论考核（满分100分）：根据对健美操专业理论知识的掌握情况（包括健美操运动概述、术语、基本动作、教学、训练、创编及裁判知识）、语言的表达能力和思维的敏捷性等进行评分。

评分标准：

专业理论面试分为优秀、良好、一般、较差四个档次。

优秀（90分以上）：回答问题观点正确、思路敏捷、条理清晰，对本专业理论知识了解全面。

良好（75—89分）：回答问题主要观点正确、条理清楚，对本专业理论知识了解较多。

一般（60—74分）：回答问题观点部分正确，条理性欠佳，对本专业理论知识有所了解。

较差（59分以下）：回答问题观点部分不够准确，条理不够清楚，对本专业理论知识了解甚少。

二、专业技能考核

第一轮：基本形态和综合素质；

第二轮：专项技术。

每位考生按抽签顺序分别进行第一轮和第二轮的专业技能考核。

专业技能考核（满分300分）：根据基本形态（50分）、综合素质（100分）和专项技术（150分）三方面进行评分。

（一）考核内容及标准：

1.基本形态（50分）：身体比例和形象

（1）考试方法：

考生并脚站立，收腹挺胸，头部正直，两眼平视，两臂自然下垂于体侧，从正、背、侧面展示。

（2）评分标准：

考评员目测考生身体比例，根据三长一小(颈长、臂长、腿长及脸小)的标准及形象进行综合评定。

2.综合素质（100分）：自选难度动作

（1）考试方法：

考生按照《国际体联（FIG）2013—2016年竞技健美操竞赛规则》规定的四组难度，任选4个不同组别且分值在0.3以上（含0.3分）的难度动作，要求所选难度动作尽可能展示考生的技术、技能水平。

（2）评分标准：

考评员根据国际竞赛规则对考生所完成难度动作的分值及完成质量进行评定，每个难度动作按25分制进行评分，四个难度动作共计100分。

3.专项技术（150分）：自编成套动作

（1）考试方法：

自编成套动作中必须展示竞技健美操，应包括4个难度动作（来自A、B、C、D四个组别），此外还应展示至少2种以上（含2种）的其他风格动作，包括大众健身操、啦啦操、爵士、街舞和排舞等。成套动作尽可能展示考生的竞技能力和表现能力，成套动作时间1分30秒±10秒。

（2）评分标准：

考评员根据考生自编成套动作的项目特点、艺术性、难度水平、动作完成质量及表现力等方面进行综合评定。

自编成套动作考核分为优秀、良好、一般、较差四个级别。

优秀（135分以上）：基本功、基本技术扎实，接受过系统的训练。

良好（105—134分）：有一定的技术基础，接受过较为系统的训练。

一般（90—104分）：技术水平一般，有一定的训练经历。

较差（89分以下）：技术水平较低，缺乏一定的训练。

（二）考试成绩评定:

考试中各考试指标的成绩评定均由五名考评员参照评分标准独立评分，去掉一个最高分和一个最低分，取三个中间分值的平均分为每一指标的最后得分，最后将各考试指标的得分相加，即为考生专业技能复试的最后得分。

（三）考试说明:

1.考生必须根据项目要求穿紧身的运动服，不得佩戴任何装饰物。

2.考生自备自编成套动作音乐(U盘)，并且U盘中只有1首成套动作的音乐。考试中如发生音质不清楚、无法正常播放等问题，一律由考生本人负责。

3.每位考生只有一次考试机会，不得重做。

三、专业外语语言表达能力考核

英语口语考核（满分20分）：包括自我介绍（5分）、短文朗读及对话交流（15分），根据口语的流利程度、发音的准确性以及交流能力等方面进行评分。

1.自我介绍主要包括个人情况、学习经历、研究方向、参加社会实践活动等方面。

评分标准：

自我介绍考核分为优秀、良好、一般、较差四个档次。

优秀（4.5分以上）：能有条理地进行自我介绍，表达过程中词汇丰富，语言连贯，发音准确。

良好（3.8—4.4分）：表达较准确，语言较连贯，但是发音偶有错误。

一般（3.0—3.7分）：表达过程中词汇不丰富，语法结构简单，语音有受母语影响痕迹，表达不是十分流畅，但基本能听懂。

较差（2.9分以下）：回答问题出现长时间的停顿，发音非常难懂，表达令人费解，无连贯性。

2.专家结合本学科专业领域重点考查短文朗读、对话交流等方面。

评分标准：

短文朗读及对话交流考核分为优秀、良好、一般、较差四个档次。

优秀（13.5分以上）：能够与考官自由的交谈，思路清晰，发音准确，语言表达流畅自然，词汇丰富。

良好（11.3—13.4分）：表达较准确，语言较连贯，有个别语法和发音错误。

一般（9.0—11.2分）：表达过程中语法结构简单，语音有受母语影响痕迹，表达不够流畅自然，但基本能听懂。

较差（8.9分以下）：朗读出现长时间的停顿，发音非常难懂，表达令人费解，无连

贯性，对话交流吃力，语法错误较多。

四、科研考核

考生的科研成果不计入复试成绩，可作为在同等条件下优先录取的条件，考生在专业理论考核时上交已发表的科研成果，根据发表的数量和级别进行评价。

五、教研室公布接待考生咨询电话

联系电话：010-62989319。