|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 考研er暑假的24h | | | | |
| 今日任务： | | | | |
| 时间 | 复习科目 | 具体任务 | 备注 | 是否完成/完成情况 |
| 7:00——8:00 | 起床，吃早饭 | | | |
| 上午（共4h） | | | | |
| 8:00——8:30 | 晨读： | | | |
| 8:30——12：00 |  |  |  |  |
| 12:00——14:00 | 吃饭+午休 | | | |
| 下午（共4h） | | | | |
| 14:00——16:30 |  |  |  |  |
| 16:30——18:00 |  |  |  |  |
| 18:00——19:00 | 晚饭，休息 | | | |
| 晚上（共2+h） | | | | |
| 19:00——21:00 |  |  |  |  |
| 21:00——22:00 |  | | | |
| 22:00——23:00 | 洗漱，准备就寝 | | | |
| 做个总结吧： | | | | |

