

中医内科学

（一）总论

1. 绪论

1.1 中医内科学的定义和范围

1.2 中医内科学的发展概况

2. 气血病机病证的基本概念

2.1 气：虚证（气虚、气陷）、实证（气滞、气逆）各证型的主要脉证、治则、方药

2.2 血：出血、血瘀、血虚等各证型的主要脉证、治则、方药

3. 风寒燥火病机病证的基本概念

3.1 风：肝阳化风、热极生风、阴虚风动等各证型的主要脉证、治则、方药

3.2 寒：阴寒内盛、脾肾阳虚证型的主要脉证、治则、方药

3.3 燥：肺胃津伤、肝肾阴亏证型的主要脉证、治则、方药

3.4 火：实火（心火炽盛、肝火亢盛）、虚火（肾虚火动、肺虚火虚）各证型的主要脉证、治则、方药

4. 湿、痰、饮病机病证的基本概念

4.1 湿：寒湿困脾、湿热中阻、脾虚湿阻各证型的主要脉证、治则、方药

4.2 痰：痰阻于肺、痰蒙心窍、痰蕴脾胃、痰郁于肝、痰动于肾、痰留骨节经络等各证型的主要脉证、治则、方药

4.3 饮：痰饮、悬饮、溢饮、支饮各证型的主要脉证、治则、方药

5. 六经与卫气营血病机病证的基本概念

5.1 太阳病、阳明病、少阳病、太阴病、少阴病、厥阴病各证型的主要脉证、治则、方药

5.2 卫分证、气分证、营分证、血分证各证型的主要脉证、治则、方药

6. 脏腑病机病证的基本概念

6.1 肺系病机病证概要：实证（寒邪犯肺、邪热乘肺、痰浊阻肺）、虚证（阴虚肺燥、肺气亏虚）的主要脉证、治则、方药

6.2 心系病机病证概要：虚证（心阳虚、心阴虚）、实证（痰火内扰、饮遏心阳、心血瘀阻）的主要脉证、治则、方药

6.3 脾胃系病机病证概要：虚证（脾阳虚衰、中气不足）、实证（寒湿困脾、湿热内蕴）的主要脉证、治则、方药

6.4 肝胆系病机病证概要：实证（肝气郁结、肝火上炎、肝风内动、寒滞肝脉）、虚证（肝阴不足）的主要脉证、治则、方药

6.5 肾系病机病证概要：阳虚（肾气不固、肾不纳气、肾阳不振、肾虚水泛）、阴虚（肾阴亏虚、阴虚火旺）的主要脉证、治则、方药

7. 内科治疗

7.1 治疗原则：正治反治、标本缓急、扶正祛邪、脏腑补泻、三因制宜

7.2 常用治法：解表法、清热法、攻下法、和解法、温里法、补益法、消导（或消散）法、理气法、理血法、固涩法、开窍法、镇痉法

（二）各论

1. 感冒

1.1 概念：感冒、时行感冒、虚体感冒的概念

1.2 病因病机

1.3 类证鉴别：与温病早期相鉴别

1.4 辨证论治：风寒证、风热证、暑湿证以及虚体感冒（气虚感冒、阴虚感冒）等各证型的症状、治法、方药

2. 咳嗽

2.1 概念

2.2 病因病机

2.3 辨证论治：外感咳嗽（风寒袭肺、风热犯肺、风燥伤肺）和内伤咳嗽（痰湿蕴肺、痰热郁肺、肝火犯肺、肺阴亏耗）等各证型的症状、治法、方药

3. 肺痿

3.1 概念

3.2 病因病机

3.3 类证鉴别：与肺痈相鉴别

辨证论治：虚热证、虚寒证等各证型的症状、治法、方药

4. 肺痈

4.1 概念

4.2 病因病机

4.3 类证鉴别：与风温、肺痿相鉴别

4.4 辨证论治：初期、成痈期、溃脓期、恢复期等各期的症状、治法、方药

5. 哮证

5.1 概念

5.2 病因病机

5.3 类证鉴别：哮证与喘证相鉴别

5.4 辨证论治：发作期（寒哮、热哮）、缓解期（肺虚、脾虚、肾虚）等各证型的症状、治法、方药

6. 喘证

6.1 概念：喘证、喘脱概念

6.2 病因病机

6.3 类证鉴别：与气短相鉴别

6.4 辨证论治：实喘（风寒袭肺、表寒里热、痰热郁肺、痰浊阻肺、肺气郁痹）、虚喘（肺虚、肾虚）等各证型的症状、治法、方药

7. 肺胀

7.1 概念

7.2 病因病机：病理因素为痰浊水饮与血瘀

7.3 类证鉴别：肺胀、哮证、喘证三者的异同点

7.4 辨证论治：痰浊壅肺、痰热郁肺、痰蒙神窍、肺肾气虚、阳虚水泛等各证型的症状、治法、方药

8. 痰饮

8.1 概念：痰饮、悬饮、溢饮、支饮的概念；痰、饮、水、湿的概念

8.2 病因病机：病理性质

8.3 类证鉴别：痰、饮、水、湿相鉴别

8.4 辨证论治：痰饮（脾阳虚弱、饮留胃肠）、悬饮（邪犯胸胁、饮停胸胁、络气不和、阴虚内热）、溢饮、支饮（寒饮伏肺、脾肾阳虚）等各证型的症状、治法、方药

9. 自汗、盗汗

9.1 概念

9.2 病因病机

9.3 类证鉴别：与脱汗、战汗、黄汗相鉴别

9.4 辨证论治：治则：肺卫不固、营卫不和、阴虚火旺、邪热郁蒸等各证型的症状、治法、方药

10. 血证

10.1 概念：鼻衄、齿衄的概念；《血证论》提出的止血四法

10.2 病因病机

10.3 辨证论治：鼻衄（热邪犯肺、胃热炽盛、肝火上炎、气血亏虚）、齿衄（胃火炽盛、阴虚火旺）、咳血（燥热伤肺、肝火犯肺、阴虚肺热）、吐血（胃热壅盛、肝火犯胃、气虚血溢）、便血（肠道湿热、脾胃虚寒；尿血：下焦热盛、肾虚火旺、脾不统血、肾气不固）、紫斑（血热妄行、阴虚火旺、气不摄血）等的各证型的症状、治法、方药

11. 心悸

11.1 概念：心悸、惊悸、怔忡的概念

11.2 病因病机

11.3 类证鉴别：惊悸与怔忡的异同

11.4 辨证论治：心虚胆怯、心血不足、阴虚火旺、心阳不振、水饮凌心、瘀血阻络等各证型的症状、治法、方药

12. 胸痹

12.1 概念：胸痹、真心痛的概念

12.2 病因病机

12.3 类证鉴别：与悬饮、胃脘痛、真心痛相鉴别

12.4 辨证论治：心血瘀阻、痰浊壅塞、阴寒凝滞、心肾阴虚、气阴两虚、阳气虚衰等各证型的症状、治法、方药

13. 不寐

13.1 概念

13.2 病因病机

13.3 辨证论治：实证（肝郁化火、痰热内扰）、虚证（阴虚火旺、心脾两虚、心胆气虚）等各证型的症状、治法、方药

14. 厥证

14.1 概念

14.2 病因病机

- 14.3 类证鉴别：厥证、中风、痫证、暑厥、蛔厥之间的异同点
- 14.4 辨证论治：气厥（实证、虚证）、血厥（实证、虚证）、痰厥、食厥等各证型的症状、治法、方药
- 15. 郁证
 - 15.1 概念：郁证、六郁的概念
 - 15.2 病因病机
 - 15.3 辨证论治：实证（肝气郁结、气郁化火、气滞痰郁）、虚证（忧郁伤神、心脾两虚、阴虚火旺）等各证型的症状、治法、方药
- 16. 癫狂
 - 16.1 概念：癫证、狂证的概念
 - 16.2 病因病机
 - 16.3 类证鉴别：癫与狂的异同点
 - 16.4 辨证论治：癫（痰气郁结、心脾两虚）、狂（痰火上扰、火盛伤阴）的各证型的症状、治法、方药
- 17. 痫证
 - 17.1 概念
 - 17.2 病因病机
 - 17.3 类证鉴别：与中风、厥证相鉴别
 - 17.4 辨证论治：风痰闭阻、痰火内盛、心肾亏虚等各证型的症状、治法、方药
- 18. 胃痛
 - 18.1 概念
 - 18.2 病因病机
 - 18.3 类证鉴别：与真心痛、胁痛、腹痛相鉴别
 - 18.4 理解治疗胃痛的“通”法
 - 18.5 辨证论治：寒邪客胃、饮食停滞、肝气犯胃、肝胃郁热、瘀血停滞、胃阴亏虚、脾胃虚寒等各证型的症状、治法、方药
- 19. 噎膈
 - 19.1 概念
 - 19.2 病因病机
 - 19.3 类证鉴别：与反胃相鉴别
 - 19.4 辨证论治：痰气交阻、津亏热结、瘀血内结、气虚阳微等各证型的症状、治法、方药
- 20. 呕吐
 - 20.1 概念
 - 20.2 病因病机
 - 20.3 类证鉴别：与反胃、呃逆相鉴别
 - 20.4 辨证论治：实证（外邪反胃、饮食停滞、痰饮内阻、肝气犯胃）、虚证（脾胃虚寒、胃阴不足）的各证型的症状、治法、方药
- 21. 呃逆
 - 21.1 概念

21.2 病因病机

21.3 类证鉴别：与干呕、噎气相鉴别

21.4 辨证论治：实证（胃中寒冷、胃火上逆、气机郁滞）、虚证（脾胃阳虚、胃阴不足）等各证型的症状、治法、方药

22. 泄泻

22.1 概念

22.2 病因病机

22.3 类证鉴别：与痢疾相鉴别

22.4 辨证论治：感受外邪（寒湿、湿热）、食滞肠胃、肝气乘脾、脾胃虚弱、肾阳虚衰等各证型的症状、治法、方药

23. 痢疾

23.1 概念

23.2 病因病机

23.3 类证鉴别：与泄泻相鉴别

23.4 辨证论治：湿热痢、疫毒痢、寒湿痢、阴虚痢、虚寒痢、休息痢等各证型的症状、治法、方药

24. 腹痛

24.1 概念

24.2 病因病机

24.3 类证鉴别：与胃痛相鉴别

24.4 辨证论治：寒邪内阻、湿热壅滞、中虚脏寒、饮食积滞、气滞血瘀等各证型的症状、治法、方药

25. 便秘

25.1 概念：阳结、阴结、脾约的概念

25.2 病因病机

25.3 辨证论治：热秘、气秘、虚秘（气虚、血虚）、冷秘等各证型的症状、治法、方药

26. 胁痛

26.1 概念

26.2 病因病机

26.3 辨证论治：肝气郁结、瘀血停着、肝胆湿热、肝阴不足等各证型的症状、治法、方药

27. 黄疸

27.1 概念：黄疸、阳黄、阴黄、急黄的概念

27.2 病因病机

27.3 类证鉴别：与萎黄相鉴别

27.4 辨证论治：阳黄（热重于湿、湿重于热）、急黄、阴黄等各证型的症状、治法、方药

28. 积聚

28.1 概念：积聚、积、聚的概念

28.2 病因病机

28.3 类证鉴别：与痞满相鉴别

28.4 辨证论治：聚证（肝气郁滞、食滞痰阻）、积证（气滞血阻、瘀血内结、正虚瘀结）等各证型的症状、治法、方药

29. 鼓胀

29.1 概念

29.2 病因病机

29.3 类证鉴别：与水肿相鉴别

29.4 辨证论治：气滞湿阻、寒湿困脾、湿热蕴结、肝脾血瘀、脾肾阳虚、肝肾阴虚等各证型的症状、治法、方药

30. 头痛

30.1 概念

30.2 病因病机

30.3 辨证论治：外感（风寒头痛、风热头痛、风湿头痛）、内伤（肝阳头痛、肾虚头痛、血虚头痛、痰浊头痛、瘀血头痛）的各证型的症状、治法、方药

31. 眩晕

31.1 概念

31.2 病因病机

31.3 类证鉴别：与头痛相鉴别

31.4 辨证论治：肝阳上亢、气血亏虚、肾精不足、痰浊中阻等各证型的症状、治法、方药

32. 中风

32.1 概念

32.2 病因病机

32.3 类证鉴别：与痫证、厥证相鉴别

32.4 辨证论治：中经络（络脉空虚、风邪入中；肝肾阴虚、风阳上扰）、中脏腑（闭证：阳闭、阴闭；脱证；后遗症：半身不遂、语言不利、口眼歪斜）等各证型的症状、治法、方药

33. 痉证

33.1 概念

33.2 病因病机

33.3 类证鉴别：与中风、痫证相鉴别

33.4 辨证论治：邪壅经络、热甚发痉、阴血亏虚等各证型的症状、治法、方药

34. 癭病

34.1 概念

34.2 病因病机

34.3 类证鉴别：与瘰疬相鉴别

34.4 辨证论治：气郁痰阻、痰结血瘀、肝火旺盛、心肝阴虚等各证型的症状、治法、方药

35. 水肿

35.1 概念：水肿、阴水、阳水的概念

35.2 病因病机

35.3 类证鉴别：与鼓胀相鉴别

35.4 本病的辨证特点

35.5 辨证论治：阳水（风水泛滥、湿毒侵淫、水湿浸渍、湿热壅盛）、阴水（脾阳虚衰、肾气衰微）等各证型的症状、治法、方药

36. 淋证

36.1 概念

36.2 病因病机

36.3 类证鉴别：与癃闭相鉴别

36.4 本病的总治则

36.5 辨证论治：热淋、石淋、气淋、血淋、膏淋、劳淋等各证型的症状、治法、方药

37. 癃闭

37.1 概念：癃闭、癃、闭的概念

37.2 病因病机

37.3 类证鉴别：与淋证相鉴别

37.4 本病的总治则

37.5 辨证论治：膀胱湿热、肺热壅盛、肝郁气滞、尿路阻塞、中气不足、肾阳衰惫等各证型的症状、治法、方药

38. 腰痛

38.1 概念

38.2 病因病机

38.3 辨证论治：寒湿腰痛、湿热腰痛、瘀血腰痛、肾虚腰痛等各证型的症状、治法、方药。

39. 消渴

39.1 概念

39.2 病因病机：本病的病机特点

39.3 类证鉴别

39.4 辨证论治：上消（肺热津伤）、中消（胃热炽盛）、下消（肾阴亏虚、阴阳两虚）等各证型的症状、治法、方药

40. 遗精

40.1 概念：遗精、梦遗、滑精的概念

40.2 病因病机

40.3 类证鉴别：与早泄相鉴别

40.4 辨证论治：君相火动，心肾不交；湿热下注，扰动精室；劳伤心脾，气不摄精；肾虚滑脱，精关不固等各证型的症状、治法、方药

41. 耳鸣、耳聋

41.1 概念：耳鸣、耳聋、重听的概念

41.2 病因病机

41.3 辨证论治：肝胆火盛、痰火郁结、风热上扰、肾精亏虚、清气不升等证型的症状、治法、方药

42. 痹证

42.1 概念：痹证、行痹、痛痹、着痹的概念

42.2 病因病机

42.3 类证鉴别：与痿证相鉴别

42.4 辨证论治：风寒湿痹（行痹、痛痹、着痹）、风湿热痹等各证型的症状、治法、方药

43. 痿证

43.1 概念：痿证、痿痹的概念

43.2 病因病机

43.3 类证鉴别：与痹症相鉴别

43.4 “治痿独取阳明”的临床意义

43.5 辨证论治：肺热津伤、筋失濡润；湿热浸淫、气血不运；脾胃亏虚、精微不运；肝肾亏损、髓枯筋痿等各证型的症状、治法、方药

44. 内伤发热

44.1 概念：内伤发热、六郁、贼火、子火的概念

44.2 病因病机

44.3 类证鉴别：与外感发热相鉴别

44.4 辨证论治：肝郁发热、瘀血发热、气虚发热、血虚发热、阴虚发热等各证型的症状、治法、方药

45. 虚劳

45.1 概念：虚劳、五劳、六极、七伤的概念

45.2 病因病机

45.3 类证鉴别：与虚证、肺癆相鉴别

45.4 本病的辨证特点及治则

45.5 辨证论治：气虚（肺气虚、脾气虚）、血虚（心血虚、肝血虚）、阴虚（肺阴虚、心阴虚、脾胃阴虚、肝阴虚、肾阴虚）等各证型的症状、治法、方药