**运动康复学专业综合**

**《运动解剖学》：**细胞和细胞间质、组织、运动系统总论、运动系统各论、体育动作解剖学分析

**《康复评定学》：**康复评定学的基本概念、内容、人体形态评定、心肺功能评定、反射发育评定、肌力的评定、关节活动度的评定、肌张力评定、感觉评定、平衡与协调功能的评定、神经电生理检查、步态分析、手功能及日常生活活动能力评定、生活质量及社会功能评定、截瘫及四肢瘫评定、偏瘫运动功能评定、

环境评定

**《运动疗法学》：**关节活动技术、体位转移技术、肌肉牵伸技术、关节松动技术、肌力训练技术、牵引疗法、平衡与协调训练、步行功能训练、Bobath技术、Brunnstrom技术、Rood技术、本体神经促进技术、运动再学习技术、、强制性使用运动疗法、心肺功能训练、引导式教育

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **初试科目** | **初试内容** | **卷面分值** | **折算分值** | **总分** |
| 运动康复学综合 | 运动解剖学 | 100 | 100 | 300 |
| 康复评定学 | 100 | 100 |
| 运动疗法学 | 100 | 100 |

**运动解剖学考试大纲**

**（一）绪论**

1.人体的基本构成

2.常用解剖学术语

**（二）细胞和细胞间质**

1.细胞的大小和形态、细胞的基本结构

2.细胞间质

**（三）组织**

1.上皮组织

2.结缔组织

3.肌组织

4.神经组织

**（四）运动系统总论**

1.骨的分类、构造、化学成分和物理特性、发生和发育、影响骨生长的因素、骨的血管、神经和淋巴管、骨的功能、体育锻炼对骨形态结构和功能的影响

2.骨连结

3.骨骼肌分类和命名、构造、工作术语、物理特性、影响肌力的解剖学因素、骨骼肌的配布规律、确定骨骼肌功能的方法、体育运动对骨骼肌形态结构和功能的影响

**（五）运动系统总论**

1.头：颅骨、颅骨的连结、头颈肌的结构与功能

2.躯干：脊柱、胸廓、胸腔的结构与功能

3.上肢：上肢带、肩关节、肘关节和桡尺关节、手关节的结构与功能

4.下肢：骨盆、髋关节、膝关节、小腿骨的连结、足关节、足弓的结构与功能

5.体表标志与定位

6.发展肌肉力量与柔韧性的原理和方法

**（六）体育动作解剖学分析**

1.体育动作解剖学分析的基本理论

2.体育动作解剖学分析的基本方法

3.体育动作解剖学分析举例

**康复评定学考试大纲**

**（一）总论**

1.康复评定学的基本概念、康复评定的对象和康复评定方法的分类

2.康复评定的内容和制定康复治疗计划

**（二）人体形态**

1.人体形态的测量方法

2.体型评定的分类方法和身体成分评定方法

**（三）心肺功能评定**

1.运动强度分类和运动试验

2.心电运动试验

**（四）反射发育评定**

1.脊髓、脑干和中脑等水平反射检查方法

2.脑性儿童瘫痪评定的方法和内容

**（五）肌力的评定**

1.临床常用的关节或肌群手法肌力检查方法

2.等长、等张和等速肌力测试

**（六）关节活动度的评定**

1.关节活动度测量的原则和方法、影响关节活动度的因素

2.关节运动的类型、引起关节活动度异常的原因以及关节活动度评定的工具

**（七）肌张力评定**

1.肌张力的概念、影响肌张力的因素、肌张力异常的表现和临床评定

2.痉挛的评定量表和生物力学和电生理评定

**（八）感觉评定**

1.各种深浅感觉检查的方法及诊断标准

2.躯体感觉、疼痛评定

**（九）平衡与协调功能的评定**

1.平衡与协调的定义、分类和功能分级

2.Berg平衡量表评定标准、评定内容与方法

3.平衡与协调常见测试方法

**（十）神经电生理检查**

1.肌电图临床意义

2.神经肌电图与低频电诊断检查结果的分析及判断

**（十一）步态分析**

1.步长、步幅、步频、步速、步行周期、步行时相

2.步态分析的基本方法

**（十二）手功能及日常生活活动能力评定**

1.日常生活活动能力评定

2.其它日常生活活动能力评定的常用量表和评分标准

**（十三）生活质量及社会功能评定**

1.生活质量和健康相关生活质量的概念

2.生活质量的评定内容和常用评定量表

**（十四）截瘫及四肢瘫评定**

1.脊髓损伤神经学检查

2.神经源性膀胱相关知识

**（十五）偏瘫运动功能评定**

1.联合反应和共同运动

2.中枢性瘫痪

**（十六）环境评定**

1.环境的定义、分类、作用、无障碍环境的作用

2.环境评定的目的和分级

**运动疗法学考试大纲**

**（一）概论**

1.物理治疗学的基本概念

**（二）关节活动技术**

1.关节活动技术的概念、治疗作用、临床应用及四肢和躯干活动技术

2.关节活动基础

**（三）体位转移技术**

1.体位转移技术与方法的分类及其基本原则

2.偏瘫、截瘫、脑瘫患者各种体位转移方法与技术

**（四）肌肉牵伸技术**

1.肌肉牵伸作用、种类与方法

2.肌肉牵伸的临床应用

**（五）关节松动技术**

1.关节松动技术的基本概念及手法等级

2.脊柱的解剖学概要和运动学概要

**（六）肌力训练技术**

1.肌力、肌肉耐力概述

2.常用的辅助训练方法

**（七）牵引疗法**

1.牵引疗法分类

2.牵引疗法作用、适应证与禁忌证

**（八）平衡与协调训练**

1.平衡与协调定义与分类，平衡训练方法，协调训练方法。

**（九）步行功能训练**

1.步行的基本概念

2.减重步行的组成、机制、方法和注意事项

**（十）Bobath技术**

1.Bobath方法的基本概念

2.应用不同体位下的活动提高患者的运动能力

**（十一）Brunnstrom技术**

1.偏瘫后的不同恢复阶段的特点

2.姿势反射对运动的影响

**（十二）Rood技术**

1.感觉刺激的基本概念

2.感觉输入与运动输出的关系

**（十三）本体神经促进技术**

1. PNF的基本概念

2. PNF技术应用

**（十四）运动再学习技术**

1.运动学习和运动再学习的概念

2.运动控制和运动功能重建的机制

**（十五）强制性使用运动疗法**

1.习得性废用和塑型训练技术概念

2.上肢运动功能障碍实施强制性使用运动疗法的入选标准

**（十六）心肺功能训练**

1.呼吸康复常用的训练技术和方法

2.呼吸功能、心功能和有氧训练的生理基础和评定

**（十七）引导式教育**

1.引导式教育概述

2.引导式教育的基本原理和发展史