

山东师范大学
硕士研究生入学考试试题

考试科目名称：体育综合 (346)

- 注意事项：1. 本试卷共 3 大部分，每部分 100 分，满分 300 分；
2. 本卷属试题卷，答题另有答题卷，答案一律写在答题卷上，写在该试题卷上或草纸上均无效。要注意试卷清洁，不要在试卷上涂划；
3. 必须用蓝、黑钢笔或圆珠笔答题，其它均无效。
4. 是否允许使用普通计算器 否

第一部分：《学校体育学》 共 3 道大题（共计 11 个小题），满分 100 分

一、名词解释（本大题共 4 小题，每小题 5 分，共 20 分）

- 1、 学校体育目标
- 2、 体育教学方法
- 3、 体育教学过程
- 4、 课余体育

二、简述题（本大题共 5 小题，每小题 8 分，共 40 分）

- 1、 学校体育对促进学生心理发展的作用。
- 2、 实现我国学校体育目标的基本要求。
- 3、 体育教学的特点。
- 4、 体育教学中队列队形运用应注意的问题。
- 5、 课余体育的价值。

三、论述题（本大题共 2 小题，每小题 20 分，共 40 分）

- 1、 试述学校体育主要有哪些功能。
- 2、 试分析影响体育课程实施的主要因素。

第二部分：《人体生理学》 共 3 道大题（共计 11 个小题），满分 100 分

一、解释名词（解释下列名词，每个名词 5 分，共 20 分）

1. 适应
2. 运动单位
3. 心泵功能贮备
4. 最佳心率范围

二、简述题（每小题 8 分，共 40 分）

- 1、简述生理功能的稳态调节
- 2、简述影响动脉血压的生理因素
- 3、简述人体排泄的途径
- 4、简述激素的生理作用
- 5、简述运动性疲劳产生的机制

三、论述题（每小题 20 分，共 40 分）

1. 试述肌肉收缩与舒张的原理与过程
2. 试述自主神经的一般功能

第三部分：《运动训练学》 共 3 道大题（共计 11 个小题），满分 100 分

一、名词解释（每题 5 分，共 20 分）

- 1、竞技水平
- 2、训练负荷
- 3、间歇训练法
- 4、模拟训练

二、简述题：（每题 8 分，共 40 分）

- 1、简述竞技需要原则的科学基础.
- 2、恢复的方法和手段有哪些
- 3、简述全程性多年训练计划的负荷特点

4、儿童少年力量训练应注意的事项是什么

5、在运动训练中如何做到区别对待

三、分析/论述题（每题 20 分，共 40 分）

1、我国的优势项群有哪些？选择任一项群，运用所学的运动训练学知识分析取得优势的原因。

2、中国女子乒乓球队张怡宁，以其球风硬朗，打法凶狠，右手横握球拍，两面反胶，弧圈结合快攻打法的特长特点，获得了继邓亚萍、王楠之后的第三个“大满贯”冠军。同时，张怡宁又具备很高的全面技术水平。根据以上案例说明高水平运动员技术训练中如何处理特长技术与全面技术的关系。