

山东师范大学
硕士研究生入学考试试题

考试科目名称：体育综合

试题编号：346

- 注意事项：1. 本试卷共 3 大部分，每部分 100 分，满分 300 分；
2. 本卷属试题卷，答题另有答题卷，答案一律写在答题卷上，写在该试题卷上或草纸上均无效。要注意试卷清洁，不要在试卷上涂划；
3. 必须用蓝、黑钢笔或圆珠笔答题，其它均无效。
4. 是否允许使用普通计算器 否。

第一部分：《学校体育学》 共 3 道大题（共计 11 个小题），满分 100 分；

一、 名词解释（本大题共 4 小题，每小题 5 分，共 20 分）

- 1、学校体育
- 2、体育教学
- 3、单元教学计划
- 4、学校体育管理体制

二、 简述题（本大题共 5 小题，每小题 8 分，共 40 分）

- 1、学校体育对促进学生身体发展的作用。
- 2、学校体育的本质功能。
- 3、体育教学中场地器材的布置应注意的问题。
- 4、课余体育的特点。
- 5、体育教师的基本条件。

三、 论述题（本大题共 2 小题，每小题 20 分，共 40 分）

- 1、试分析我国学校体育的发展趋势。
- 2、举例说明在教学中如何选择与运用体育教学方法。

第二部分：《人体生理学》共 3 道大题（共计 11 个小题），满分 100 分

一、解释名词（解释下列名词，每个名词 5 分，共 20 分）

1. 稳态
2. 刺激
3. 肺活量
4. 极点

二、简答题（每小题 8 分，共 40 分）

- 1、简述人体运动生理实验方法
- 2、简述肌丝滑行理论的主要论点
- 3、简述人体的呼吸过程
- 4、简述血液的功能
- 5、简述准备活动的生理作用

三、论述题（每小题 20 分，共 40 分）

1. 试述影响肌肉力量的因素
2. 试述运动性疲劳产生的机制及促进恢复的措施

第三部分：《运动训练学》共 3 道大题（共计 11 个小题），满分 100 分

一、名词解释（每题 5 分，共 20 分）

- 1、竞技体育
- 2、竞技状态
- 3、适宜负荷原则
- 4、重复训练法

二、简答题：（每题 8 分，共 40 分）

- 1、儿童少年力量训练应注意的事项是什么
- 2、体能训练的基本要求是什么
- 3、现代运动训练的基本特点是什么
- 4、简述循环间歇训练法的应用。
- 5、竞技能力有哪几个方面的因素组成

四、分析/论述题（每题 20 分，共 40 分）

- 1、任意选择两个运动项目，分析运动员竞技能力决定因素的特征。
- 2、当前竞技比赛频繁，传统的大周期训练理论已经不能适应日益增加的赛事。请根据常规大周期与缩微大周期理论，说明如何制定适应当今形势的年度训练计划。