

山东师范大学
硕士研究生入学考试试题

考试科目名称：体育综合

试题编号：346

- 注意事项：1. 本试卷共 3 大部分，每部分 100 分，满分 300 分；
2. 本卷属试题卷，答题另有答题卷，答案一律写在答题卷上，写在该试题卷上或草纸上均无效。要注意试卷清洁，不要在试卷上涂划；
3. 必须用蓝、黑钢笔或圆珠笔答题，其它均无效。
4. 是否允许使用普通计算器 否 。

第一部分：《学校体育学》（共 3 道大题，共计 11 个小题，满分 100 分）；

一、 名词解释（本大题共 4 小题，每小题 5 分，共 20 分）

- 1、体育教学过程
- 2、课时计划
- 3、体育课程
- 4、体育教学常规

二、 简答题（本大题共 5 小题，每小题 8 分，共 40 分）

- 1、学校体育对提高学生社会适应的作用。
- 2、实现我国学校体育目标的基本途径。
- 3、体育教学中运用动作示范方法的基本要求。
- 4、编写体育课教案应考虑的问题。
- 5、课余体育锻炼的原则。

三、 论述题（本大题共 2 小题，每小题 20 分，共 40 分）

- 1、举例说明在教学中如何选择和组织体育课程内容。
- 2、试分析现代体育教学方法改革与发展的趋势。

第二部分：《人体生理学》（共 3 道大题，共计 11 个小题，满分 100 分）

一、解释名词（解释下列名词，每个名词 5 分，共 20 分）

- | | |
|---------|----------|
| 1. 阈强度 | 3. 运动性疲劳 |
| 2. 应急反应 | 4. 负荷阈 |

二、简述题（每小题 8 分，共 40 分）

- 1、简述刺激引起兴奋的条件
- 2、简述兴奋收缩偶联的步骤
- 3、简述评价心泵功能的主要指标
- 4、简述影响能量代谢的主要因素
- 5、简述小脑对运动的调控

三、论述题（每小题 20 分，共 40 分）

1. 试述左心室的射血和充盈过程
2. 试述影响肌肉力量的因素

第三部分：《运动训练学》（共 3 道大题；共计 11 个小题；满分 100 分）

一、名词解释（每题 5 分，共 20 分）

- | | |
|----------|--------|
| 1、竞技能力 | 3、高原现象 |
| 2、适时恢复原则 | 4、灵敏素质 |

三、简述题（每题 8 分，共 40 分）

- 1、贯彻适宜负荷原则的训练学要点是什么
- 2、举例说明力量训练的主要手段有哪些
- 3、简要论述运动技术的基本特征。
- 4、儿童少年耐力训练的注意事项有那些
- 5、制订战术方案的注意事项是什么

四、分析/论述题（每题 20 分，共 40 分）

- 1、从田径和三大球（篮、排、足）项目中任选一项，分析该项目速度素质的特征以及如何发展速度素质
- 2、何为高原现象？导致高原现象的原因及其克服的办法有哪些