

山东师范大学

硕士研究生入学考试试题

考试科目名称：体育综合

试题编号：346

- 注意事项：1. 本试卷共 四道大题（共计 30 个小题），满分 300 分；
2. 本卷属试题卷，答题另有答题卷，答案一律写在答题卷上，写在该试题卷上或草纸上均无效。要注意试卷清洁，不要在试卷上涂划；
3. 必须用蓝、黑钢笔或圆珠笔答题，其它均无效。
4. 是否允许使用普通计算器 否。

（一）概念解释(每小题 5 分，共 60 分)

- 1、学校体育释义
- 2、体育教学目标释义
- 3、体育教学计划的概念与构成
- 4、体育教学原则
- 5、运动成绩释义
- 6、竞技需要原则
- 7、运动训练方法释义
- 8、耐力素质释义
- 9、反馈与前馈
- 10、反应与适应
- 11、每分输出量和每搏输出量
- 12、非条件反射与条件反射

二、知识认知（每小题 10 分，共 90 分）

- 1、学校体育中促进学生身体发展的基本要求
- 2、体育课程的特点
- 3、体育教学目标的功能。竞技能力的构成因素

第1页(共2页)

第2页见背面

- 4、贯彻周期安排原则的训练学要点
- 5、运动训练的具体操作方法
- 6、技术训练的基本要求
- 7、简述影响能量代谢的主要因素
- 8、简述应急反应
- 9、简述免疫过程的三个阶段

三、理论与方法（每小题 15 分，共 90 分）

- 1、1、论述 20 世纪后期我国学校体育发展的趋势
- 2、试述体育教学方法改革与发展的趋势
- 3、论述如何科学的处理负荷量与负荷强度的关系
- 4、试述强化性间歇训练方法的应用
- 5、试述躯体运动的整合意义
- 6、试述无氧阈的定义及测定方法

四、分析与应用（每小题 20 分，共 60 分）

- 1、结合自己的经验，举例说明如何进行体育教学实施
- 2、结合我国举办奥运的成功经验，分析竞技体育的现代社会价值
- 3、试分析运动性疲劳的产生机制及判定方法