

**摘要：**2020 考研即将迎来 100 天倒计时，长达一年的备考已进入了最后的冲刺阶段。在这样一个阶段，考生该如何最大化的利用每一天的复习时间，以求得最佳的复习结果呢？考研帮特为 2020 考生制定了倒计时 100 天的冲刺复习计划，力求每一个考生都能在最后这一阶段逆风翻盘，上线为王！

考研倒计时的钟声已经敲响，考生们进入了快速提升阶段并且很快就会迎来最后的冲刺。在这个阶段破罐子破摔类型考生认为"都现在了，再无回天之力"；后知后觉类型的考生在想"不急，还有时间复习"，这两种心态，一个太过悲观消极，一个太过心存侥幸。其实现阶段应该有的心态是：按部就班，不骄不躁，血拼到底。

尤其是阅读和写作两部分分值占去了总分的一半还多，建议广大考生每天保持 1000words 以上的阅读量，特别是临考前千万不能懈怠，一篇文章做题、对答案、分析词汇、分析长难句、分析题目设置及选项设置，建议时间在 1 小时左右；而写作一定要多背，多积累一些高分范文里的词汇和句子，现阶段无论多忙多累也要坚持每两周至少写 1 篇大作文，1 篇小作文（写作时间最好按照考试时间来算，小作文安排 15 分钟，大作文安排 30-40 分钟）。

以下是考研帮为 2020 届考生准备了英语最后百天阶段复习规划，从点到面总结基础、强化阶段的高频考点，帮你归纳高效快速拿分高招，都现在了，也该拼一拼了。

#### ►阶段时间：

考研英语提升冲刺阶段复习，大约时间从 9 月 1 日到 12 月 21 日。

#### ►学习内容：

主要包括以下几个方面：

- (1) 词汇、语法复习；
- (2) 传统阅读理解；
- (3) 翻译；
- (4) 新题型；

#### ►具体学习计划：

#### 9 月任务总述及目标：

1、完成 2012-2015 年真题"完型"部分的学习，掌握其中所有词汇、短语及语法点，重点突破词汇间的辨析及搭配关系；

2、研读 2012-2015 年真题"传统阅读理解"部分，认知所有词汇及相关表达，重点分析长难句，做到能准确翻译成汉语；

3、根据"新题型"解题技巧，演练 2012-2015 的新题型部分，总结自己的实战经验，以备考试之需；

4、实战翻译 2012-2015 年真题"翻译"部分，总结其中使用到的翻译技巧，掌握出现的词汇、固定表达，重点精析涉及到的语法现象；

5、总结在"完型"、"阅读""翻译""写作"部分遇到的生疏词汇及短语等表达，记录成册，形成自己独有的词汇学习资料；

6、9 月月测考试，考查自己现阶段水平，参考对试卷的详细解析，及时查漏补缺重要考点；

7、完成翻译、阅读理解、新题型及写作部分课程学习。

日期	学习内容	学习参考资料及复习策略
第一周	完型填空	2012 年真题解析“完型填空”部分精读
	阅读理解	2012 年真题解析“阅读理解 Part A”部分精读
	新题型及翻译	2012 年真题解析“翻译”部分精读
	写作	2012 年“写作”部分的练习，高分范文的背诵
	单词复习	总结这一周复习中遇到的生疏词汇及相关表达，并加强记忆。
	视频课程	冲刺新题型部分课程
第二周	完型填空	2013 年真题解析“完型填空”部分精读
	阅读理解	2013 年真题解析“阅读理解 Part A”部分精读
	新题型及翻译	2013 年真题解析“翻译”部分精读
	写作	2013 年“写作”部分的练习，高分范文的背诵
	单词复习	总结这一周复习中遇到的生疏词汇及相关表达，并加强记忆。
	视频课程	冲刺阅读部分课程
第三周	完型填空	2014 年真题解析“完型填空”部分精读
	阅读理解	2014 年真题解析“阅读理解 Part A”部分精读
	新题型及翻译	2014 年真题解析“翻译”部分精读
	写作	2014 年“写作”部分的练习，高分范文的背诵
	单词复习	总结这一周复习中遇到的生疏词汇及相关表达，并加强记忆。

	视频课程	冲刺翻译部分课程
第四周	完型填空	2015年真题解析“完型填空”部分精读
	阅读理解	2015年真题解析“阅读理解 Part A”部分精读
	新题型及翻译	2015年真题解析“翻译”部分精读
	写作	2015年“写作”部分的练习，高分范文的背诵
	单词复习	总结这一周复习中遇到的生疏词汇及相关表达，并加强记忆。
	视频课程	冲刺写作部分课程
	月测	9月份月测评估，测试阶段性学习效果。

### 10月任务总述及目标:

1、找到市面上口碑不错的模拟试卷进行练习，按照每周一篇真题，严格按照考试要求时间 180 分钟来完成试卷，对照答案后进行精读，总结词汇、短语、惯错的语法、句型，背诵高分范文；

2、参考模拟试卷：张剑考研英语一、二模拟题、新东方·考研英语培训教材·2010 考研英语全真模拟试卷、星火·考研英语全真试卷-10 套真题等；

3、10 月份月测评估，测试阶段性学习效果。

日期	学习内容	学习参考资料及复习策略
第一周	完型填空	2016年真题解析“完型填空”部分精读
	阅读理解	2016年真题解析“阅读理解 Part A”部分精读
	新题型及翻译	2016年真题解析“翻译”部分精读
	写作	2016年“写作”部分的练习，高分范文的背诵
	视频课程	冲刺新题型部分课程
	单词复习	总结这一周复习中遇到的生疏词汇及相关表达，并加强记忆。
第二周	完型填空	2017年真题解析“完型填空”部分精读
	阅读理解	2017年真题解析“阅读理解 Part A”部分精读
	新题型及翻译	2017年真题解析“翻译”部分精读
	写作	2017年“写作”部分的练习，高分范文的背诵
	单词复习	总结这一周复习中遇到的生疏词汇及相关表达，并加强记忆。
	视频课程	冲刺阅读部分课程
第三周	完型填空	2018年真题解析“完型填空”部分精读
	阅读理解	2018年真题解析“阅读理解 Part A”部分精读
	新题型及翻译	2018年真题解析“翻译”部分精读

	译	
	写作	2018年“写作”部分的练习，高分范文的背诵
	单词复习	总结这一周复习中遇到的生疏词汇及相关表达，并加强记忆。
	视频课程	冲刺翻译部分课程
第四周	完型填空	模拟试题 1 解析“完型填空”部分精读
	阅读理解	模拟试题 1 解析“阅读理解 Part A”部分精读
	新题型及翻译	模拟试题 1 解析“翻译”部分精读
	写作	模拟试题 1“写作”部分的练习，高分范文的背诵
	单词复习	总结这一周复习中遇到的生疏词汇及相关表达，并加强记忆。
	视频课程	冲刺写作部分课程
	月测	10月份月测评估，测试阶段性学习效果。

### 11月任务总述及目标:

1、按照 10 月份的进度模拟试卷进行练习，同样每周一篇真题，严格按照考试要求时间 180 分钟来完成试卷，对照答案后进行精读，总结词汇、短语、惯错的语法、句型，背诵高分范文；

2、参考模拟试卷：张剑考研英语一、二模拟题、新东方·考研英语培训教材·2010 考研英语全真模拟试卷、星火·考研英语全真试卷-10 套真题等；

3、11 月份月测评估，测试阶段性学习效果。

日期	学习内容	学习参考资料及复习策略
第一周	完型填空	模拟试题 2 年解析“完型填空”部分精读
	阅读理解	模拟试题 2 解析“阅读理解 Part A”部分精读
	新题型及翻译	模拟试题 2 解析“翻译”部分精读
	写作	模拟试题 2 “写作”部分的练习，高分范文的背诵
	视频课程	冲刺新题型部分课程
	单词复习	总结这一周复习中遇到的生疏词汇及相关表达，并加强记忆。
第二周	完型填空	模拟试题 3 解析“完型填空”部分精读
	阅读理解	模拟试题 3 解析“阅读理解 Part A”部分精读
	新题型及翻译	模拟试题 3 解析“翻译”部分精读
	写作	模拟试题 3 “写作”部分的练习，高分范文的背诵
	单词复习	总结这一周复习中遇到的生疏词汇及相关表达，并加强记

		忆。
	视频课程	冲刺阅读部分课程
第三周	完型填空	模拟试题 4 解析“完型填空”部分精读
	阅读理解	模拟试题 4 解析“阅读理解 Part A”部分精读
	新题型及翻译	模拟试题 4 解析“翻译”部分精读
	写作	模拟试题 4 “写作”部分的练习，高分范文的背诵
	单词复习	总结这一周复习中遇到的生疏词汇及相关表达，并加强记忆。
	视频课程	冲刺翻译部分课程
	第四周	完型填空
阅读理解		2019 年真题解析“阅读理解 Part A”部分精读
新题型及翻译		2019 年真题解析“翻译”部分精读
写作		2019 年真题解析“写作”部分的练习，高分范文的背诵
单词复习		总结这一周复习中遇到的生疏词汇及相关表达，并加强记忆。
视频课程		冲刺写作部分课程
月 测		11 月份月测评估，测试阶段性学习效果。

## 12 月任务总述及目标:

- 1、复习之前学习过程中总结的词汇、短语、惯错的语法、句型，背诵总结好的各大专题的必考词汇、表达以及高分范文；
- 2、严格按照考试要求时间（下午 2: 00-5: 00）三个小时，做至少三次模拟考试（挑选质量过关与真题难度接近的测试卷）；
- 3、冲刺阶段模拟考试，分析讲解读，准确评估自己水平；
- 4、完成考前写作题目模拟押题的学习。

日期	学习内容	学习参考资料及复习策略
第一周	完型填空	2006-2011 年真题“完形填空”部分复习笔记的回顾，强化易错考点，查漏补缺重要考点
	阅读理解	2006-2011 年真题“阅读理解”部分复习笔记的回顾，强化易错考点，查漏补缺重要考点
	新题型及翻译	2006-2011 年真题“新题型及翻译”部分复习笔记的回顾，强化易错考点，查漏补缺重要考点
	写 作	2006-2011 年真题“大小作文”部分的分析+背诵
	模 考	严格按照考试要求完成第一次模拟考试，参考试卷解析，调整做题战略及技巧。

第二周	完型填空	2011-2019 年真题“完形填空”部分复习笔记的回顾, 强化易错考点, 查漏补缺重要考点
	阅读理解	2011-2019 年真题“阅读理解”部分复习笔记的回顾, 强化易错考点, 查漏补缺重要考点
	新题型及翻译	2011-2019 年真题“新题型及翻译”部分复习笔记的回顾, 强化易错考点, 查漏补缺重要考点
	写 作	2011-2019 年真题“大小作文”部分的分析+背诵
	模 考	严格按照考试要求完成第二次模拟考试, 参考试卷解析, 调整做题战略及技巧。
	写作模拟	完成考前写作模拟押题课程
	模 考	严格按照考试要求完成第二次模拟考试, 参考试卷解析, 调整做题战略及技巧。
第三周	易错重点复习	把冲刺阶段总结的笔记(不宜太多, 控制在 3-5 页)反复翻看
	范文熟记	专题范文考前背诵牢记
	整体状态调整	把自己的身体、精神调整到最佳状态, 迎接考试

考研决定性的战役已经打响, 只有做好充分准备才能赢得胜利, 以上提供的备战英语的复习规划, 希望对大家有用, 最后预祝各位考生 2020 年能金榜题名!

**注: 本文为考研帮原创, 禁止转载!**