

西安体育学院 2020 年硕士研究生复试（足球）项目技能测试标准

一、考试方法：

由五位专家根据考生录制的技能视频所展现的专项运动技能水平现场打分。

二、考试方法与评分标准

1.1 分钟颠球（20 分）

（1）测试方法：

开表计时，考生即可开始用脚将放在地面上的球挑起颠球（部位不限），到 1 分钟时停止测试。每人测试一次，计 1 分钟内颠球的总次数进行评分。在测试过程中如球落地，应尽快调整（不得借用手臂）并继续颠球。拍摄正面、侧面动作视频。

（2）评分标准

次数 (个)	115	110	105	100	95	90	85	80	75	70	65
分 值	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
次数 (个)	60	55	50	45	40	35	30	25	20	20 以下	
分 值	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	

注：颠球从 20 次开始起评，每多颠 5 球加 1 分，个位数四舍五入。

2. 传球和接球（40 分）

（1）测试方法：

考试与测试助手两人一球，根据受试者短传（脚内侧）、长传球（脚背内侧）的质量和接球（多部位）质量，进行技术评分。拍摄正面、侧面动作视频。

（2）评分标准

40-35 分	34-30 分	29-24 分	24 分以下
助跑、支撑脚站位正确，摆腿自然舒展，触球部位准确，出球有力，动作完整，球落点准确，接球部位选择合理，完成接球效果好。	助跑、支撑脚站位较正确，摆腿较自然舒展，触球部位较准确，出球较有力，动作较完整，球落点较准确，接球部位选择较合理，完成接球效果较好。	助跑、支撑脚站位基本正确，摆腿基本自然舒展，触球部位基本准确，出球较有力，动作基本完整，球落点基本准确，接球部位选择基本合理，基本完成接球动作。	助跑、支撑脚站位不正确，摆腿不自然舒展，触球部位不准确，出球较无力，动作不完整，球落点不准确，接球部位选择不合理，完成接球效果差。

3. 运球过人（40分）

（1）测试方法：考生将标志盘假想为防守者，运球靠近标志盘，选择变向、变速和假动作三种运球突破方法越过标志盘。考生分别拍摄以上三种运球动作的正面、侧面视频。

（2）评分标准：

40-35分	34-30分	29-24分	24分以下
运球过人动作熟练，协调自如，触球部位正确，变向变速突然，假动作逼真，运球时球能按照测试者意图运行。	运球过人动作较熟练，较协调自如，触球部位正确，变向变速突然，假动作较逼真，运球时球能基本按照测试者意图运行。	运球过人动作基本熟练，不太协调自如，触球部位基本正确，运球时球不能按照测试者意图运行。	运球过人动作不熟练，身体僵硬，触球部位不正确，运球时球不能按照测试者意图运行，失去对球的控制。

考生须知：测试助手由考生联系，测试助手传球的力量、角度、落点要有利于考生展示技能水平，同时体现足球项目特点。