

西安体育学院 2020 年硕士研究生复试(排球)项目技能测试标准

一、自传球（占 30%）

（一）测试方法

考生必须身着运动服装，自己选择场地平坦无障碍物光线良好、相对独立、不受干扰地点传球，方法：连续向上自传球 1 分钟(正对和侧对摄像机各约 30 秒，画面能完整的呈现考生自传球技术动作)，传球高度不低于 1 米。



（二）评分标准

评价等级	评价依据	评分范围
优秀	手型正确、击球点准确，用力协调，高度能达到要求，传球效果很好。	86-100 分
良好	手型正确、击球点准确，用力比较协调。高度能达到要求，传球效果较好。	71-85 分
合格	手型基本正确、击球点基本准确，用力基本协调，大部分球的高度能达到要求，传球效果一般。	60-70 分
不合格	手型不正确、击球点不够准确，用力不协调，大部分球的高度达不到要求，传球效果较差。	60 分以下

二、自垫球（占 30%）

（一）测试方法

考生自己继续在同一场地垫球，方法：连续向上自垫球 1 分钟(正对和侧对摄像机各约 30 秒，画面能完整的呈现考生自垫球技术动作)，垫球高度不低于 1 米。



(二) 评分标准

评价等级	评价依据	评分范围
优秀	手型正确、击球点准确，用力协调，高度能达到要求，垫球效果很好。	86-100 分
良好	手型正确、击球点准确，用力比较协调。高度能达到要求，垫球效果较好。	71-85 分
合格	手型基本正确、击球点基本准确，用力基本协调，大部分球高度能达到要求，垫球效果一般。	60-70 分
不合格	手型不正确、击球点不够准确，用力不协调，大部分球的高度达不到要求，传球效果较差。	60 分以下

三、原地对墙扣球（占 40%）

(一) 测试方法

(1) 考生自己选定扣球位置，面对墙壁，（前面的脚距离墙壁 2 米以上）连续扣球 1 分钟。

(2) 考生自己选定扣球位置，面对墙壁（前面的脚距离墙壁 4.5 米以上），自抛原地扣球 5 个（摄像机在扣球手同侧，画面能完整的呈现扣球动作和球的飞行线路）。



(二) 评价标准

评价等级	评价依据	评分范围
------	------	------

优秀	击球点、手型、挥臂正确、用力协调 连续扣球很熟练，扣球效果很好 自抛扣球挥臂速度快，扣球力量大	86-100分
良好	击球点、手型、挥臂比较正确、用力较协调 连续扣球较熟练，扣球效果较好 自抛扣球挥臂速度较快，扣球力量较大	71-85分
合格	击球点、手型、挥臂基本正确、用力基本协调 连续扣球熟练程度一般，扣球效果一般 自抛扣球挥臂速度一般，扣球力量一般	60-70分
不合格	击球点、手型、挥臂不正确、用力不协调 连续扣球熟练程度差，扣球效果差 自抛扣球挥臂速度慢，扣球力量小	60分以下