

西安体育学院 2020 年硕士研究生复试(艺术体操)项目技能测试标准

一、复试内容及环节

| 内容与分值 | | 标准 | 内容要求 |
|----------------|---------------|---|--|
| 技术环节 (100分) | 成套展示 (70分) | 1、基本技术。 2、动作与音乐的配合度。 3、身体的控制能力。 4、表现力。 5、动作内容的设计编排。 6、动作的熟练与协调性。 7、动作规格质量。 8、动作完成的准确性。 | 自选并在音乐伴奏下独立完成绳、圈、球、棒、带五种器械中的任选一项器械的成套动作进行展示;舞步组合及身体难度动作展示。要求技术正确,姿态优美。 |
| | 专项技能 (30分) | | |

二、考试内容及须知

1、考试内容：技术（100分）

(1)成套展示（70分）

考生必须展示绳、圈、球、棒、带五种器械中的任选一项器械的成套动作,所选择的展示套路中需表现以下各器械的基本器械技术组动作:

绳:小跳过绳(一系列,至少3个)、大跳过绳

圈:滚动圈、转动圈

球:球的8字动作、滚动球

棒:小五花、不对称动作

带:螺形、蛇形

(2)专项技能（30分）

采用不超过8×8拍完成包括1个舞步组合及以下3个难度组的身体难度动作:

A. 跳跃-最少1个

B. 平衡-最少1个

C. 旋转-最少1个

备注:以原地以及小范围移动的成套内容为主。

2、考试须知：

(1) 录制期间，考生不得介绍自己的姓名、准考证号等个人信息，不允许化妆。

(2) 考生正面近距离面向镜头 3 秒钟后再后退开始面试环节或技术环节，考生本人所有动作必须全程、完整地出现在镜头之内，不准切换镜头。音乐为原音乐，时间为 1 分钟。

(3) 考生以单人形式、配合音乐录制视频。

(4) 服装按正式比赛规定着艺术体操服。

(5) 录制技术要求按照西安体育学院研究生招办公布文件执行。

三、评分细则

1、技术（成套展示）

| 评分等级 | 评分标准 | 分值 |
|------|--|----------|
| 优秀 | ①动作编排合理，有新意，与音乐配合协调。 ②身体动作规范、姿态优美。 ③器械技术正确，能体现不同类型难度动作，动作完成质量高。 ④乐感及艺术表现力好。 | 86-100 分 |
| 良好 | ①动作编排较合理，有一定新意，与音乐配合较协调。 ②身体动作较规范、姿态较优美。 ③器械技术正确，能体现一定难度动作，动作完成质量较高。 ④乐感及艺术表现力较好。 | 71-85 分 |
| 合格 | ①动作编排基本合理，与音乐配合基本协调。 ②身体动作规范与姿态一般。 ③器械技术基本正确，难度动作一般，动作完成质量一般。 ④乐感及艺术表现力一般。 | 60-70 分 |
| 不合格 | ①动作编排不合理，与音乐配合不协调。 ②身体动作不规范与姿态欠优美。 ③器械技术不正确，无难度动作及动作完成质量差。 ④没有乐感及艺术表现力较差。 | 60 分以下 |

2、技术（专项技能）

| 评分等级 | 评分标准 | 分值 |
|------|------|----|
|------|------|----|

| | | |
|-----|--|---------|
| 优秀 | ①技术正确，姿态固定并且准确。 ②身体控制好，姿态优美。 ③动作充分、动作幅度大。 ④协调性好。 | 86-100分 |
| 良好 | ①技术较为正确，姿态较固定并且准确度较好。 ②身体控制较好，姿态较优美。 ③动作较充分、动作幅度较大。 | 71-85分 |
| 合格 | ①技术正确性一般，姿态固定且准确度一般。 ②身体控制一般，姿态优美性一般。 ③动作充分性一般、动作幅度一般。 ④协调性一般 | 60-70分 |
| 不合格 | ①技术不正确，姿态固定且准确度较差。 ②身体控制较差，姿态优美性较差。 ③动作充分性较差、动作幅度较小。 ④协调性较差 | 60分以下 |