

西安体育学院 2020 年硕士研究生复试（武术套路）项目技能测试标准

考试内容：

一、基本功腿法(占 20%)

1、测试方法

腿法从直摆性、屈伸性、击拍性三种腿法中任选一种。需提交腿法技术动作视频，分别从正面和侧面拍摄。正面视频，腿法 4 次，左右腿各 2 次；侧面视频，腿法 4 次，左右腿各 2 次。考生正面面向镜头开始动作，所有动作必须全程、完整地出现在镜头之内。视频时长 30 秒以内。

2、评分标准

评分等级	技术动作(考核标准)	分值
优秀	(1) 动作规范 (2) 方法正确 (3) 劲力顺达 (4) 力点准确	86-100 分
良好	(1) 动作较规范 (2) 方法较正确 (3) 劲力较顺达 (4) 力点较准确	71-85 分
合格	(1) 动作规范性一般 (2) 方法正确性一般 (3) 劲力顺达性一般 (4) 力点准确性一般	60-70 分
不合格	(1) 动作不规范 (1) 方法不正确 (1) 劲力不顺达 (1) 力点不准确 (1) 精神不够贯注	60 分以下

二、武术套路(占 80%，拳、械各占 40%)

1、测试方法

拳术、器械各选一项。需递交复试套路技术动作视频，视频正面拍摄。考生正面面向镜头进行复试套路演练，先拳术后器械（2 个套路），复试所有技术动作必须全程、完整地出现在镜头之内。

时长：

(1) 长拳、南拳、其它拳种之拳术 1 分至 1 分 30 秒，

(2) 长拳、南拳、其他拳种之器械 1 分至 1 分 30 秒。

(3) 太极拳、太极器械 2 分钟以内。

2、评分标准

评分等级	技术动作说明(考核标准)	分值
优秀	(1) 动作规范, 方法正确, 风格突出 (2) 劲力顺达, 力点准确, 动作协调 (3) 节奏恰当, 精神贯法, 技术熟练 (4) 结构严密, 编推合理, 内容充实	86-100 分
良好	(1) 动作较规范, 方法较正确, 风格较突出 (2) 劲力较顺达, 力点较准确, 动作较协调 (3) 节奏较恰当, 精神较贯注, 技术较熟练 (4) 结构较严密, 编排较合理, 内容较充实	71-85 分
合格	(1) 动作规范一般, 方法一般, 风格表现一般 (2) 劲力一般, 力点准确一般, 动作协调一般 (3) 节奏一般, 精神贯注一般, 技术熟练一般 (4) 结构一般, 编排一般, 内容充实一般	60-70 分
不合格	(1) 动作不规范, 方法不够正确, 风格不突出 (2) 劲力不顺达, 力点不够准确, 动作不协调 (3) 节奏不恰当, 精神不够贯注, 技术不熟练 (4) 结构不严密, 编排不够合理, 内容不充实	60 分以下