

西安体育学院 2020 年硕士研究生复试(地掷球)项目技能测试标准

一、测试项目:

(一)、3 分钟连续抛击 (100 分、50%)

1、测试方法:

在标准大金属地掷球比赛场地内按照连续抛击比赛方法,往返前 3 点的折返击打有效命中一球得 1 分,最终累计命中数折算得分。考生在录制视频时共三个机位,一个机位纵观全场跑动及技术动作,另外两个机位放置于两端击打点侧方清晰拍摄命中区域。

2、评分标准:

得分等级	评分标准	分值
优秀	(1) 命中数在 21—31 个 (2) 技术动作规范出球手法固定身体姿态平稳,体能好节奏强,投球次数在 30 次以上。	86—100 分
良好	(1) 命中数在 15—20 个 (2) 跑动能力强技术手法较为固定且有良好的跑动能力,投球次数在 27 次以上。	71—85 分
合格	(1) 命中数在 8—14 个 (2) 技术动作基本规范,跑动节奏适中,投球次数在 24 次以上。	60—70 分
不合格	(1) 命中在 7 个以下 (2) 技术掌握不规范跑动能力差无跑动节奏	60 分以下

(二) 滚靠球测试 (100 分、50%)

1、测试方法:

塑质球场地内在 ED 区、DC 区、CB 区中间位置画直径 70CM 圈,每圈四个球两次靠球两次击打,每个区域先靠球在击打,每次开始都由 ED 区先开始,在 DC 区、最后 CB 区。两个机位录制,一个机位纵观全场,一个机位放置目标球侧方且要能够清晰看到测试者出球后球的运动轨迹。

2、评分标准:

靠进圈内一球得 2 分,击打命中一球得 2 分,总分 48 分。

得分等级	评分标准	分值
------	------	----

优秀	(1) 31—48分 (2) 技术动作规范两项技术转换稳定,滚靠球路线选择清晰,跑动姿态平稳。	86—100分
良好	(1) 21—30分 (2) 技术动作较为规范,滚靠球技术手法稳定,跑动技术较为平稳出球弧线适中。	71—85分
合格	(1) 11—20分 (2) 技术动作基本规范,两项技术能力适中。	60—70分
不合格	(1) 10分以下 (2) 技术掌控能力一般掷球思路不清晰	60分以下